

LEDENDAG KBO KRING GEMEENTE VALKENSWAARD

Op donderdag 25 oktober heeft KBO Kring gemeente Valkenswaard de jaarlijkse ledendag georganiseerd. De dag bestond uit een informatief/ educatief gedeelte, een buffet en een gezellige muzikale middag. Deze ledendag stond in het kader van **WAARDIG OUDER WORDEN**.



Al vroeg klopten de eerste deelnemers aan bij de Graver en werden daar enthousiast en vrolijk begroet door de 3 afdelingen. De consumptiebonnen werden verstrekt en men kon al lotjes kopen voor de loterij aan het einde van de middag. Iedereen zocht een plaatsje en begon aan het eerste kopje koffie of thee met een koekje of bonbon en een gezellig praatje.

Na de verwelkoming door de dagvoorzitter Bert van Meijl werd het woord gegeven aan de voorzitter van het KBO-Brabant bestuur, de heer Leo Bisschops. Een zeer bevlogen man met een grote betrokkenheid bij de senioren.

De heer Bisschops gaf aan waar KBO voor staat: emancipatie van ouderen; met elkaar denken over hoe willen en kunnen we waardig ouder worden; elkaar daarbij helpen. Ook de activiteiten die de afdelingen organiseren dragen daartoe zeker bij. KBO kan helpen bij de informele zorg. De vrijwillige ouderenadviseurs, cliëntondersteuners en belasting/ administratie hulpen zijn hiervoor opgeleid en staan voor u klaar. Ook sprak hij zijn zorgen uit over het woonbeleid senioren en de zorg rondom huis. Gemeenten zoeken ook hierin hun weg die niet altijd gemakkelijk is. Het tekort aan zorg- en verplegend personeel is nijpend. Een andere grote zorg is dementie, een grote bedreiging voor het waardig ouder worden. Hierop moet de maatschappij inspelen en zorgen dat ook deze mensen gezien en gehoord worden. De discussie over het pensioenstelsel kwam ook aan de orde. De mening van KBO-Brabant is: Nederland heeft een goed pensioenstelsel, er is overwinst. Gebruik dit om de pensioenen bij te stellen. Zij zullen in hun overleggen hier zeker voor pleiten.

Voor het informatieve/ educatieve gedeelte was Theducater uitgenodigd. Theducater speelt sketches over actuele onderwerpen bij senioren.

De inleiding aan de hand van een aantal stellingen, waar ook de aanwezigen mochten meepraten, heeft zeker weer meer kennis opgeleverd bij de deelnemers. Geleerd hebben we dat we zelf de verantwoordelijke zijn voor het waardig ouder worden; dat we tijdig maatregelen hiervoor moeten treffen; dat we zolang mogelijk actief en zelfstandig moeten blijven; dat we moeten zorgen dat we enkele mensen om ons heen hebben die onze belangrijkste gegevens weten of kunnen vinden; dat we ook moeten luisteren naar het advies van onze naasten; dat we zelf moeten nadenken en zorgen over de bestaande voorzieningen > ze komen niet vanzelf; dat we om hulp moeten durven vragen maar dat we vooral moeten genieten!

De 1^e voordracht ging over de rol van een dochter naar haar vader en de dilemma's daar om heen. M.n. de overbelasting bij de mantelzorger en de (ongewenste) vrijheden die naasten nemen naar de zorgvrager toe kwamen hierin aan bod. In de 2^e voordracht werd de aandacht gevraagd voor een oudere man die zijn vrouw verloren heeft, niet uit het rouwproces komt en wat naasten daaraan kunnen (mis)doen. De sketches werden eerst gespeeld met teksten en situaties zoals het meestal gaat. Daarna werd hetzelfde nog eens gespeeld maar toen mocht het publiek ingrijpen op de spelers en zo de tekst of situatie veranderen naar een meer menswaardige communicatie. Vanuit de zaal werd actief gereageerd en gediscussieerd, zeker een zeer geslaagde interactie met de spelers.

De 3^e voordracht was van een partner die vertelde over hoe het proces van herkennen en accepteren van dementie bij zijn vrouw verlopen was. Van niet in de gaten hebben naar boos en ongerust worden en dan als het eenmaal een naam heeft, dementie, dan komt er weer rust. Aangrijpend en herkenbaar.

Na al deze serieuze onderwerpen was er tijd voor ontspanning.

De Graver had een geweldig buffet gemaakt dat iedereen zich goed heeft laten smaken. Vooraf een hartig soepje en achteraf een heerlijk toetje en ook de inwendige mens was tevreden. Een lekker glaasje drinken erbij en de praatjes kwamen weer vanzelf.

Ondertussen was de muziek gestart met fijne 60tiger jaren liedjes. Er werd voluit meegezongen, gedeind, gedanst, gekletst en gelachen. De stemming zat er goed in.

Een loterij met prachtige prijzen maakte de middag compleet.

Het bestuur en ook de aanwezige leden danken de organisatie van deze ledendag, Marjo, Mieke en Bert hartelijk voor de perfect verzorgde dag.

Namens het bestuur KBO Kring gemeente Valkenswaard, Leny Peels